

Лагерь ДДП

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак1

1 шт	Яблоко	Калорийность-53, Углеводы-11
100	Йогурт	Калорийность-80, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
210	Каша овсяная молочная жидкая	Калорийность-298, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-35
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-603, Белки-17, Жиры-20,
Углеводы-80

Обед1

100	Свежие огурцы порционно	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2
210	Рассольник "Ленинградский"	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
200	Паста "Болоньезе"	Калорийность-422, Белки-18, Жиры-26, Углеводы-29
200	Напиток из свежих плодов (яблоки)	Калорийность-68, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12

Итого за Обед1 Калорийность-737, Белки-25, Жиры-31,
Углеводы-89

Итого за день Калорийность-1 339, Белки-42, Жиры-50,
Углеводы-169

140-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.Бухгалтер-каль-
кулятор

Мелентьева Т.Ю.